

**Nastavni plan Temelnog tečaja Halliwick
Osposobljavanje za voditelja obuke plivanja
Centar za odgoj i obrazovanje Dubrava,
Prilaz Tomislava Špoljara 2, Zagreb,
01.-02.04. i 08.-09.04.2017.**

Dani 1 i 2

Povijest i filozofija Halliwick koncepta
Zašto se ne koristite pomagala za plivanje
Program Deset točaka na kojem se temelji Halliwick koncept
Iz toga proizlaze područja na kojima se radi u vodi te jednako tako služi kao vodič za procjenjivanje
Važnost kontrole disanja
Učinci vode – hidrostatika i hidrodinamika
Fiziologija tijela u vodi
Specifičnosti i karakteristike plivača sa neuromuskularnim bolestima i smanjenom sposobnošću disanja
Praćenje napretka plivača

Rad na bazenu:

Učinci vode
Ulasci i izlasci
Položaj tijela u vodi
Potpore u vodi
Kontrola disanja
Program Deset točaka
Crvena značka

Dani 3 i 4

Specifičnosti i karakteristike plivača s cerebralnom paralizom, nakon ozljede mozga i s epilepsijom
Specifičnosti i karakteristike plivača sa myelomeningocelom, drugim oštećenjima leđne moždine i inkontinencije
Planiranje i programiranje rada na bazenu s djecom s teškoćama u razvoju

Komunikacija i jednakost

Grupe i grupni rad

Sigurnost na bazenu i skrb o osobama s invaliditetom

Tehnike podučavanja (grupe, individualno i za različite invaliditete), korištenje pjesama i glazbe

Procjena sposobnosti prema SWIM testu

Rad na bazenu:

Ponavljanje dijela A rada na bazenu

Procjena sposobnosti plivača u bazenu po testu S.W.I.M.

Igre i aktivnosti za različite dobne skupine i različite sposobnosti

Praktični rad s plivačima u grupama temeljen na programu Deset točaka